



LLEGÓ LA HORA.

ÚNASE A LOS MILES DE
AMERICANOS QUE DEJAN DE
FUMAR CADA AÑO DURANTE
EL GRAN DÍA DE NO FUMAR.

No importa cuánto tiempo haya fumado,
nunca es demasiado tarde para dejar de
fumar. Es más, el dejar de fumar es una de
las mejores cosas que puede hacer para su
salud en cualquier etapa de su vida.

Déjenos darle las herramientas necesarias para
lograrlo. Pregúntele a su proveedor cómo le
puede ayudar VA a dejar de fumar para siempre
este mismo noviembre.

www.publichealth.va.gov/smoking/quit_smoking.asp

 Department of
Veterans Affairs

 Public Health
Strategic Health Care Group

★ THE GREAT AMERICAN ★
SMOKEOUT

DÉJELO POR HOY. DÉJELO POR VIDA.

Department of Veterans Affairs

