

# Síntomas de la gripe y cuándo buscar atención médica

Esta información es provista por el Departamento de Asuntos de los Veteranos de los EE.UU. (VA) para los veteranos, sus familiares, sus amigos, los voluntarios y los empleados. Describe algunos síntomas comunes de la influenza (gripe) y cómo decidir cuándo quedarse en casa o cuándo buscar atención médica.

## Síntomas de la gripe

- ▶ Fiebre (normalmente alta)
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Cansancio (puede ser extremo)
- ▶ Tos
- ▶ Dolor de garganta
- ▶ Nariz tupidada o que gotea
- ▶ Dolor de cuerpo
- ▶ Náuseas, vómitos y diarrea (más en los niños que en los adultos)

## Si la persona tiene síntomas de gripe, debe:

- ▶ Descansar
- ▶ Tomar líquidos
- ▶ Quedarse en casa
- ▶ Tomar medicamentos para la fiebre, como acetaminofena, (por ejemplo, Tylenol) o ibuprofeno (por ejemplo, Advil o Motrin)

### Pero Si la persona:

- ▶ No puede tomar suficientes líquidos (tiene la orina oscura o se siente mareada cuando está de pie)
- ▶ Está con fiebre durante más de 3 a 5 días
- ▶ Se siente mejor y luego le vuelve a dar fiebre

➔ **LLAME a un proveedor médico**



### O Si la persona:

- ▶ Siente que le falta la respiración o tiene la respiración sibilante
- ▶ Tose sangre
- ▶ Siente dolor en el pecho cuando está respirando
- ▶ Tiene enfermedad del corazón (como angina o insuficiencia cardíaca congestiva)
- ▶ No puede caminar, sentarse ni funcionar normalmente (probablemente sean otras personas las que noten esto, especialmente en el caso de las personas de edad)



➔ **OBTENGA atención médica INMEDIATAMENTE**

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- ▶ Su proveedor médico
- ▶ Su VA local
- ▶ Noticieros locales y nacionales
- ▶ En estas páginas web  
<http://www.publichealth.va.gov/Flu/pandemicflu.htm>  
[www.vhaco.va.gov/phshcg/Flu/pandemicflu.htm](http://www.vhaco.va.gov/phshcg/Flu/pandemicflu.htm) (solo el personal de VA)  
[www.pandemicflu.gov](http://www.pandemicflu.gov)



Department of  
Veterans Aff i

Este material no está protegido por derechos de autor y puede ser reproducido. Las marcas incluidas en este material informativo sólo tienen propósitos de ejemplo. Su inclusión no implica que los productos son endosados por el VA ni por ninguna otra agencia gubernamental. Asimismo, si no se menciona una marca en particular, esto no significa ni implica que el producto sea insatisfactorio.

### Equipo Infección: No la contagie

Departamento de Asuntos de los  
Veteranos de los EE.UU.  
VA Central Office (13)  
810 Vermont Ave, NW  
Washington, DC 20420  
[pandemicflu@va.gov](mailto:pandemicflu@va.gov)  
Público general 25P Octubre de 2006