

LLEGGÓ

LA HORA

ÚNASE A LOS MILES DE AMERICANOS
QUE DEJAN DE FUMAR CADA AÑO
DURANTE **EL GRAN DÍA DE NO FUMAR.**



No importa cuánto tiempo haya fumado,
nunca es demasiado tarde para dejar de fumar.

Es más, el dejar de fumar es una de
las mejores cosas que puede hacer
para su salud en cualquier etapa
de su vida.



Déjenos darle las herramientas necesarias para lograrlo.
Pregúntele a su proveedor cómo le puede ayudar VA
a dejar de fumar para siempre este mismo noviembre.

www.publichealth.va.gov/smoking/quit_smoking.asp



VA
HEALTH
CARE | Defining
EXCELLENCE
in the 21st Century

CPH

Clinical Public Health

★ EL GRAN DÍA ★
DE NO FUMAR
DÉJELO POR HOY. DÉJELO POR VIDA.