

Salud Integral comienza conmigo

¿Qué es Salud Integral?

Salud Integral es un nuevo enfoque del Departamento de Asuntos de los Veteranos (VA, por sus siglas en inglés) que busca ofrecer servicios para apoyar tu salud y bienestar. Salud Integral se centra en todo aquello que es importante en tu vida, no solo en tus enfermedades o condiciones. Por esta razón, tu equipo de salud se tomará el tiempo de conocerte como persona para desarrollar un plan de salud personalizado que esté basado en tus valores, necesidades y metas.

¿Por qué VA está cambiando la manera en que provee servicios de salud?

Los resultados de salud en nuestro país son deficientes. Actualmente, EE. UU. ocupa el puesto #37 en esperanza de vida, a pesar de invertir en servicios de salud mucho más que cualquier otro país. Es hora de crear un sistema de salud, en lugar de un sistema de cuidado de enfermedades; un sistema que capacite y prepare a los veteranos con las herramientas necesarias para descubrir un nuevo camino hacia la salud y el bienestar.

¿Cómo se distingue Salud Integral?

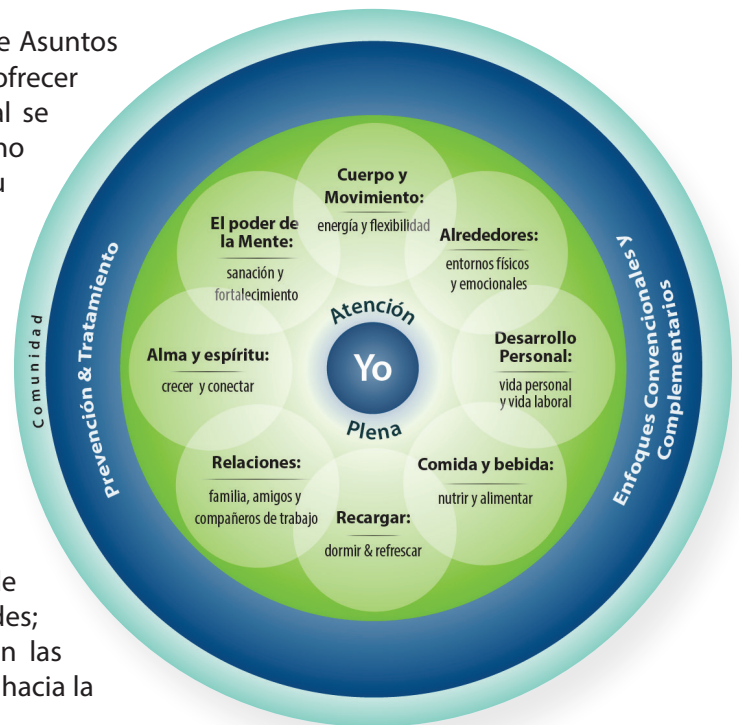
Salud Integral coloca al paciente en el centro de la atención que recibe. En lugar de basarse en diagnósticos o enfermedades, estos servicios apoyan el Plan de Salud Personal de cada veterano. Trabajamos con enfoques como la reducción del estrés, yoga, taichí, atención plena, nutrición, acupuntura y consejería. No tienes que esperar a que te enfermes para trabajar con tu bienestar. Salud Integral te anima a establecer metas basadas en aquellas cosas que son importantes para ti, y a trabajar de la mano con tu equipo de salud para alcanzarlas.

¿Salud Integral me ayudará?

Los estudios muestran que los veteranos que utilizan los servicios de Salud Integral reportan mejoras en su manejo del estrés y notan que la atención que reciben está más centrada en el paciente. Los veteranos con dolor crónico que utilizaron servicios de Salud Integral usaron tres veces menos opioides en comparación con aquellos que no usaron estos servicios. Los veteranos afirmaron que el manejo del dolor no es el único beneficio que se obtiene a través de Salud Integral. Gracias a las metas de salud y bienestar que han establecido, han tenido éxito con el manejo de peso y han visto mejoras en su salud mental, signos vitales y en los resultados de sus pruebas diagnósticas.

¿Cuándo puedo comenzar con Salud Integral?

Las herramientas y los recursos de Salud Integral ya están disponibles a través de va.gov/wholehealth. Los servicios de Salud Integral están disponibles en los centros de salud de VA. Para obtener más información, puedes visitar el VA y pedir hablar con un empleado de Salud Integral.



Circle of Health Diagram